

BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra



Nevezés: 8.00-tól 9.30-ig
(rendezvény napján)

Magyar Turista

Indulás: 8.30-10.00-ig
(folyamatosan)

30 km

Szintidő: 3 óra

Nevezési díj: 500,-Ft
Szintemelkedés: kb. 15 m

Nevezési díj: 1000,-Ft

Szintidő: 4 óra Szintemelkedés: kb. 400 m

63 km



Díjazás:

A szintidőn belül teljesítők emléklapot kitűzőt, McDonald's üdítőt és szendvicset kapnak a célban!

A Szentendrei Rendőrkapitánysággal együttműködve a kerékpárúton a 30-as táv fordítójánál kerékpáros ügyességi pályát állítunk fel, ahol mindenki külön ajándékért kipróbálhatja ügyességét, tudását!

kerékvár



kerékpárbolt és szerviz * 1015 Bp. Hattyú u. 10/C. telefon: 214-88-14

KERÉKPÁROS TELJESÍTMÉNYTÚRA KUPA 2016/1.

Rajt: **Békásmegyeri McDonald's Pünkösdfürdő Étterem**
és Cél: 1039 Budapest, Ipartelep u. 1.
Nyitvatartási idő: 8:00 - 16:00



2016. május 29.



Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu info@bvkk.hu +36 20 922 19-91



8 km

Szintidő: 3 óra Szintemelkedés: 200 m
Nevezési díj: 600,-Ft

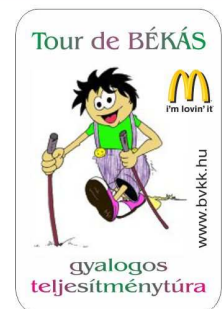
Szintidő: 4 óra Szintemelkedés: 260 m

Nevezési díj: 600,-Ft

11 km

Nevezés: 8.30-tól 10.30-ig
(folyamatosan)

Indulás: 9.00-10.30-ig
(folyamatosan)



Díjazás: A szintidőn belül teljesítők emléklapot, kitűzőt kapnak a célban!

Tour de BÉKÁS gyalogos teljesítménytúra

Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

Kerékpáros vagy Gyalogos Teljesítménytúra Békásmegyeren Kerékpáros Teljesítménytúra Kupa

2016. május 29.

A Békás kerékpáros és gyalogos túranap 2016. május 29-én!

A **BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra** idén is a szokásos három távjával várja a bringásokat, a kezdő 35 kilométerrel, a haladó 63 kilométerre míg a gyakorlottakat és a bevállalósakat 103 kilométerrel.

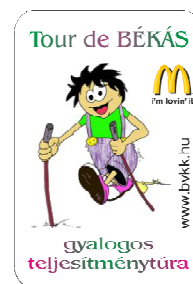
A nevezni a túra napján 8 és 9:30 között lehet, de 10-ig elindulhatsz, hogy elérd az ellenőrző állomások nyitvatartását. A teljesítésért járó kitűzött oklevelet és McDonald's szendvicset és üdőt a 16 óráig beérkezők vehetik át a rajt és cél helyül szolgáló Békásmegyeri McDonald's Étteremnél. A kerékpáros ügyességi pályát a 35 kilométeres táv Leányfalui fordítójánál lehet kipróbálni külön díjakért, melynek idén is a szakmai partnere a Szentendrei Rendőrkapitányság.

Idén is indul a **Kerékpáros Teljesítménytúra Kupa**, melynek keretében három teljesítménytúrán kell teljesíteni a távok valamelyikét a kupa díjazásért és a Sporon Bank sorsoláson gazdára találó értékes ajándékaiért.

De az se maradjon otthon, akinek nincs kerékpárja! A Budapest Kupa következő teljesítési lehetősége a **Tour de BÉKÁS Gyalogos Teljesítménytúra**, melynek rajtja (9:00 – 10:30 között) és célja (14:00-ig) szintén Békásmegyeren a McDonald's Étteremnél lesz. A gyalogosok két távon, egy 8 és egy 11 kilométeresen túrázhatnak a Békásmegyert körülölelő hegyeken. A sikeres teljesítők a túra teljesítésének emlékéül eméklapot és kitűzött kapnak.

Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu



Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra 2016. május 29.

Békás
Kerékpáros
Teljesítménytúra



Rajtszám

06/20/922-19-91
www.bvkk.hu;
info@bvkk.hu

35 km



**KERÉKPÁROS
TELJESÍTMÉNYTÚRA
KUDA 2016.**

útvonal

Békásmegyer
Indulási idő

Szentendre

Duna Terasz Cukrászda
Leányfalu (16 km)
Leányfalui hajóállomás
és a strand között.
ügyességi pálya

nyitvatartás: 9:00-12:00

Szentendre

Békásmegyer
Érkezési idő

CÉL nyitvatartás: 16:00



Rövid vagy gyermek táv Szintidő: 5 óra Szintemelkedés: kb. 15 m
Békásmegyer - Leányfalu vége, a strand után (15 km) - Békásmegyer
Végig a kerékpárúton.

*A túra nem verseny! A KRESZ betartása a túra teljes útvonalán kötelező!
Fejvédő használata minden induló számára a saját biztonsága érdekében ajánlott!*



Békás

Kerékpáros
Teljesítménytúra

táv: 63 km

Magyar Turista



www.bvkk.hu
info@bvkk.hu

+36 20 922-19 91
+36 30 443 13 69



i'm lovin' it



Szintidő: 5 óra Szintemelkedés: kb. 1000 m

A túra nem versenyt! A KRESZ betartása a túra teljes útvonalán kötelező!
Férfiok használata minden irányú szélre a saját biztonsága érdekében ajánlott!

RAJTSZÁM
útvonal
Békásmegyer Indulási idő
Szentendre
Lepencei
9:30 - 14:00
Tahi Szentendre Békásmegyer Érkezési idő
CÉL nyitvatartás: 16:00



útvonal

táv:
100 km

Rajtszám
Békásmegyer Indulási idő
Pomáz
1. Pilisszántó
9:00 - 11:15
Pilisszentkereszt
2 Két bükkfa-nyereg
9:30 - 12:30
Esztergom
3 Lepencei
9:30 - 14:00
Szentendre
Békásmegyer Érkezési idő
CÉL nyitvatartás: 16:00



i'm lovin' it

Magyar Turista



www.bvkk.hu info@bvkk.hu
www.bvkk.hu info@bvkk.hu
+36 20 922-19 91 +36 30 443 13 69

Békás Kerékpáros Teljesítménytúra

Szintidő: 6 óra Szintemelkedés: kb. 1000 m



Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra 2016. május 29.

Gyönyörű nyári reggel fogadta a 20. Békás Kerékpáros Teljesítménytúra három távjának teljesítőit. A Sopron Bank állta támogatott Kerékpáros Teljesítménytúra Kupa első eseményének 35 kilométeres távját 58, a 63 kilométeres távját 39 és a 104 kilométerese távját 84 kerékpáros teljesítette.

A Pilis emelkedőinek fülledt párája után a Duna-kanyar szeles szaka fogadta a hosszabb távok kerekeseit, de a célban a Békásmegyeri Mc'Donald's Étteremél, a teljesítménytúra bázisánál az étterem által felajánlott szendvics és üdítő mellett végig kellemes napos idő várta a folyamatosan érkezőket. A sikeres teljesítők a kitűzőn és az emléklapon kívül a szerencsések a CAOLA által távonként felajánlott 3-3 kisorsolt ajándékát is hazavihették.

A biztonságos kerékpározás és közlekedés alapjait a rövid táv fordítójánál a Szentendrei RK szakembereivel üzemeltetett kerékpáros ügyességi pályán lehetett gyakorolni.

Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub
www.bvkk.hu



rajtszám	név	időeredmény
304	Osoha Gyula	1:14
306	Osoha László	1:25
305	Osoha Áron	1:32
340	Szűcs Péter	1:40
301	Dr Pülffy Imre	1:50
341	Mérei Tamás	2:07
342	Király Ágnes	2:07
338	Schmaus-Körösi Ádám	2:13
339	Schmaus Gábor	2:13
313	Nagyszűcs Szilvia	2:15
317	Bíró Szilvia	2:21
318	Árva Balázs	2:21
302	Ponkháziné Fehér Mónika	2:24
303	Ponházi Barnabás	2:24
362	Horváth L. Bence	2:34
314	Békás Eszter	2:38
360	Pántye Zita	2:47
361	Fülöp Bálint	2:47
359	Estók Anna	2:48
347	Szűcs Klaudia	2:48
348	Jáger Zoltán	2:48
337	Horvát Dániel	2:50
307	Gelencsér György	2:52
308	Grúz Dávid	2:52
363	Balázs Eszter	2:54
352	Szedlák Csanád	3:09
353	Szedlák Kende	3:09
309	Aranyos Tibor	3:14
310	Aranyos Benjamin	3:14
311	Aranyos Virág	3:14
312	Linka Péter	3:14
319	Jurás Bence Kristóf	3:14
320	Jurás Mihály	3:14
350	Mravik Lilla	3:18
354	Szedlák Gellért	3:20
349	Oláh Péter	3:24

rajtszám	név	időeredmény
335	Kovácsné Száz Kiszтина	3:27
336	Kovács Petra	3:27
343	Sztán Zsolt	3:35
344	Sztán Kristóf	3:35
345	Sztán Dorottya	3:35
315	Botzheim Ágnes	3:37
316	Tóth Zoltán	3:37
321	Farkas Viktor	3:37
322	Kovár Mónika	3:37
323	Makkos Ferenc	3:37
351	Szedlak Kinga	4:20
355	Gönci Zoltán	4:22
356	Sima Melinda Ildikó	4:22
357	Pintér Bettina Éva	4:22
358	Auer Ildikó	4:22
324	Kabáts Károly	4:28
325	Jobb Gergely	4:28
330	Kabáts Máté	4:28
331	Kertész Hajnalka	4:28
332	Reppa Gáborné	4:28
333	Reppa Olivér Gábor	4:28
334	Reppa Gábor	4:28

2015. május 31.

BÉKÁS 63
Kerékpáros Teljesítménytúra

63 km

rajtszám	név	időeredmény
602	Veréb Zsolt	2:31
610	Szepesi György	2:35
601	Tóth Attila	2:40
636	Milinszki Mátyás	2:45
611	Nagy Péter	2:51
615	Nagy Csaba	2:52
616	Dobay Gábor	2:52
621	Szolnoki János	2:57
624	Mártahegyi Márton	3:04
127	Haibó Tibor	3:12
613	Solcz Tamás	3:21
614	Solcz-Ujvari Magdolna	3:21
605	Szendrei-Mikó Zoltán	3:23
612	Farda Péter	3:24
617	Bodáné Erdős Katalin	3:33
618	Boda Miklós	3:33
622	Tóthhák Péter	3:33
623	Tóth Péter	3:33
167	Tulipán Attila	3:39
606	Rudolf Antal	3:42
625	Horváth Dávid0	3:50
626	Szénási László	3:50
627	Horváth Péter	3:50
628	Szabó Elemér	3:52
629	Katsi Katalin	3:52
609	Lieber Zsolt	3:58
603	Ihász Nikoletta	3:59
604	Szányi Tamás	3:59
619	Benedek Tamás	4:16
607	Nagy Harold	4:18
632	Fodor Attila	4:19
608	Fodor Zoltánné	4:22
346	Wimmer Béla	4:22
634	Gaál Katalin	4:30
635	Pétersz Tamás	4:30

Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu
info@bvkk.hu

2015. május 31.

BÉKÁS 63
Kerékpáros Teljesítménytúra

63 km

rajtszám	név	időeredmény
630	Esztocsák Milán	5:46
631	Bede Klaudia	5:46
633	Gaál Györgyi	10:59
620	Glasz Ágnes	13:40

Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu
info@bvkk.hu

BÉKÁS 104
Kerékpáros Teljesítménytúra

104 km

BÉKÁS 104
Kerékpáros Teljesítménytúra

104 km

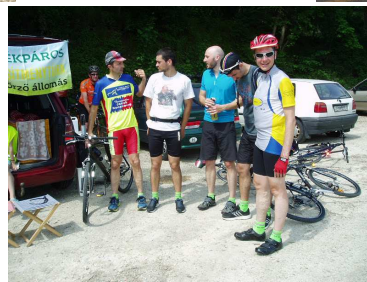
rajtszám	név	időeredmény
115	Sass Péter	3:18
116	Fodor Attila	3:18
136	Csimma Zsolt	3:18
124	Hegyi Emil Péter	3:21
134	Fazekas Gyula	3:21
147	Szilasi László	3:26
109	Udvardy Péter	3:31
111	Boja Áron	3:43
112	Bazsó Attila Szabolcs	3:43
126	Nagy Bence	3:45
114	Csáki Gábor	3:46
138	Czikornyay Péter	3:47
120	Ábrahám Balázs	3:53
125	Péter Vince	3:57
132	Mészáros Imre	3:57
166	Horváth András	3:58
139	Fodor Zoltán	3:59
146	Parlagh Gábor	4:01
113	Vass László	4:02
130	Báthori Attila	4:02
162	Szabó Béla	4:06
104	Breuer Tamás	4:12
105	Breuer László	4:12
108	Péter Gábor	4:13
172	Varga Zoltán Antal	4:13
122	Nagy Andrea	4:21
107	Bodor Zoltán	4:23
118	Tóth Imre	4:29
173	Szücs Ervin	4:30
188	Görög József	4:32
119	Rajnai Gábor	4:33
168	Novothny Dorottya	4:40
129	Orlik János	4:52
156	Bálint Sándor	4:53
157	Bánfi Ruben	4:53
121	Ézsás Anikó	4:57
159	Szabó Zsolt	4:59
117	Tóth Imréné Kati	5:00
123	Kosztolányi Péter	5:00
149	Nagyszücs Tamás	5:01
110	Czigány Attila	5:08
148	Varga Sándor	5:11
158	Hegrmán Patrik	5:15
131	Kármán Pál	5:17

rajtszám	név	időeredmény
163	Szász Péter	5:17
145	Bacsó János	5:20
106	Tóth Gergely	5:24
135	Hubert Ferenc	5:24
178	Kedves Attila	5:24
179	Kedves Zoltán	5:24
180	Misurák Ákos	5:24
181	Nádudvari Kitti	5:24
133	Kormos Csaba	5:25
128	Korbuly-Zafourek Szabolcs	5:27
101	Fekete Szabolcs	5:28
102	Polgár Imre	5:28
150	Kalmán Zoltán	5:28
176	Németh Sándor	5:30
177	Dina Enikő	5:30
103	Szányi Zoltán	5:42
164	Papucsek Zoltán	5:45
142	Dr. Stéger Gabriella	5:47
143	Ponkházi Máté	5:47
144	Ponkházi János	5:47
160	dr. Heilmann Angéla	5:48
169	Csanádi Attila	5:49
170	Sebestyén Ferenc	5:49
171	Dóczy Erzsébet	5:49
165	Yokochi Shinsuke	5:50
161	Horváth János	5:54
140	Gregus Szilárd	5:55
174	Tóth Gábor	6:00
175	Romic Darko	6:00
183	Wrchovszky Zoltán	6:23
153	Nagy Rozália	6:38
154	Mezei Tamás	6:38
182	Kósa Endre	6:44
141	Diószegi Tamás	6:51
151	Juhász Beáta	6:51
152	Balogh Julianna	6:51
137	Máté László	
155	Molnár Géza	
184	Varga Tamás	
185	Samu Árpád	
187	Bodonyi Péter	
186	Csizmadia Zoltán	

Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra 2016. május 29.



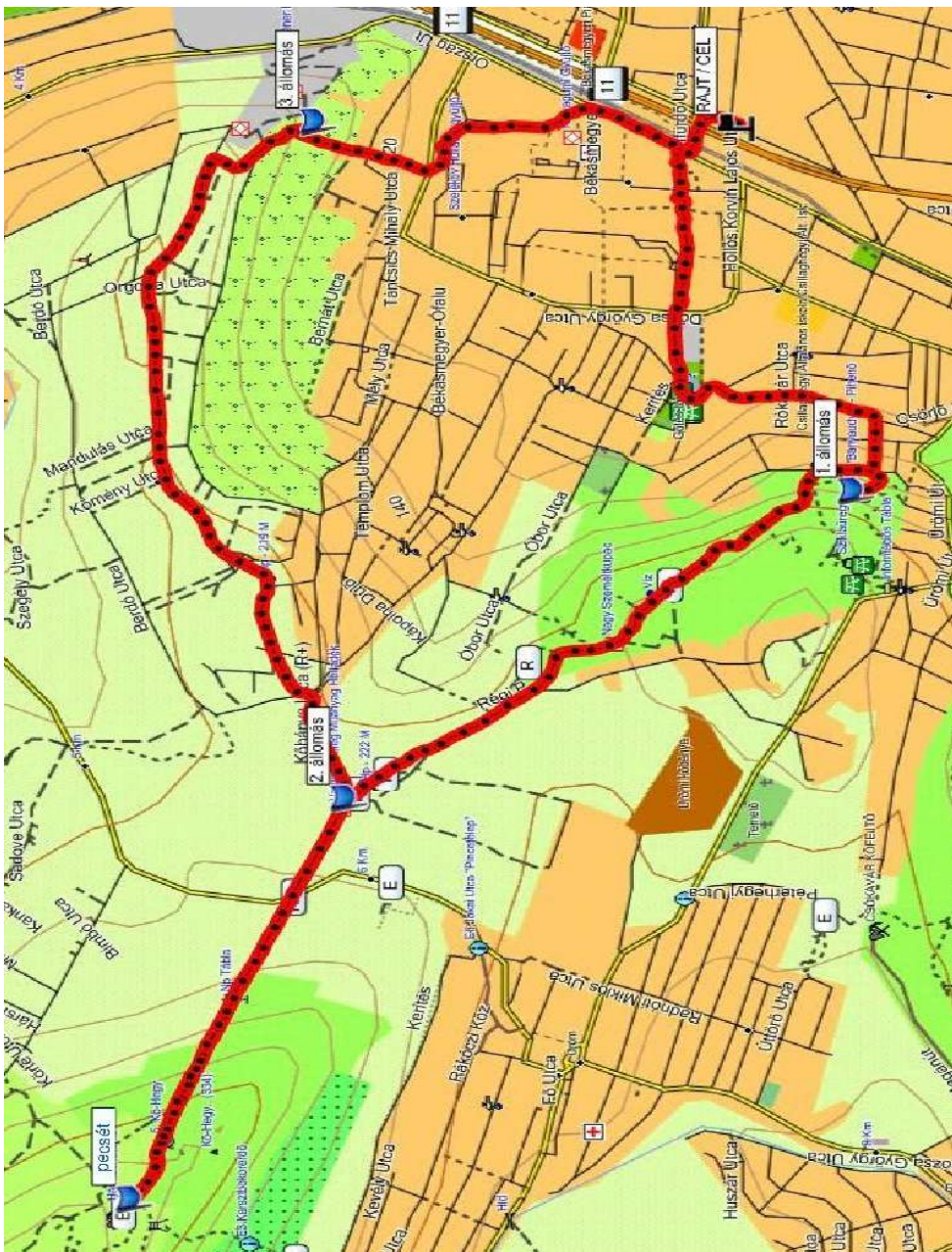
CAOLA Kozmetikai és Háztartás Vegyipari Zrt sorsolás nyertesei



Tour de BÉKÁS gyalogos teljesítménytúra

Táv: 8 vagy 11 km

Szintemelkedés: 260 m



Tour de BÉKÁS gyalogos teljesítménytúra



IGAZOLÓ LAP

SORSZÁM: Táv:

INDULÁSI IDŐ:



1. állomás	2. állomás	peccsét	3. állomás
------------	------------	---------	------------

ÉRKEZÉSI IDŐ: (legkésőbb 15:00-ig)

A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt. A keletkezett anyagi károkért és balesetekért a rendezőt nem terheli semmilyen felelősség, kártérítési kötelezettség.
A rendezvényen kép és video felvétel készül, amely a rendezvény népszerűsítésére használnak fel a rendezők.

Útvonal: Békásmegyer, McDonald's Étterem - HÉV átjáró - Zemplén Győző utca – parkon át – Márton köz - Vízvezeték utca – Rókkavár utca – Bércető utca – Csillaghegyi-bánya külső terasz (1. állomás) – Gyöngyvirág utca – Piros túrajelzésen, az erdőbe – Piros túrajelzésen, mezőn – útelágazás (2. állomás)

11 km

8 km

piros jelzés – Ezüst-hegyi kőbánya (peccsét) – piros jelzés – útelágazás (2. állomás) – Piros+ túrajelzés – Meggy utca – Kálváriadomb (kereszt) (3. állomás) – Égető utca – Tánicsics Mihály utca – Lépcsőn le a lakótelepre – Lukács György utca - HÉV megálló – Ország út – HÉV átjáró – Békásmegyer, McDonald's Étterem

piros+ túrajelzés – Meggy utca – Kálváriadomb (kereszt) (3. állomás) – Égető utca – Tánicsics Mihály utca – Lépcsőn le a lakótelepre – Lukács György utca – HÉV megálló – Ország út – HÉV átjáró – Békásmegyer, McDonald's Étterem

Az útvonalat kék felfestések, nyilak jelzik.

06 20 9221 991

Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

Tour de BÉKÁS Gyalogos Teljesítménytúra 2016. május 29.

A gyönyörű napos, nyári idő ellenére lassan érkeztek a gyalogosok a 6. Tour de Békás Gyalogos Teljesítménytúra indulói, a Budapest Kupa igazoló eseményére.

Végül összesen 105 induló teljesítette a Békásmegyer körüli hegyeken 5 illetve 11 kilométeres túrát.

Békásmegyeren a McDonald's Étterem volt a kiinduló és cél állomás, ahol a sikeresen teljesítők- vagyis mindenki - haza vihette a kitűzött és az emléklapot.

Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub
www.bvkk.hu



Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

Tour de BÉKÁS Gyalogos Teljesítménytúra 2016. május 29.

